

Lo mejor de mí

Sánchez Quintana, Fernando

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

ISBN: 9788496851207

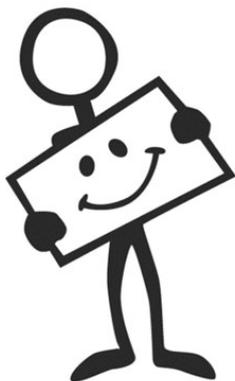
Páginas: 144

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

*Lo mejor
de mí*



Fernando Sánchez Quintana

Colección Vivo Sano

SINOPSIS

Lo mejor de mí es una guía para que tu felicidad dependa de ti, no de lo que te suceda. En ella encontrarás conceptos claros, concretos y fáciles de aplicar para sentir cada día bienestar y compartirlo con los demás.

Siguiendo esta guía verás que el camino a la felicidad es sencillo si tienes un mínimo compromiso contigo mismo, con tu deseo de ser feliz.

Este libro está inspirado en el proyecto *Lo mejor de mí*, de la Fundación Vivo Sano. Puede complementarse con un programa de ordenador disponible de forma gratuita desde Internet: www.lomejordemi.org